

沖縄の子育てを
応援するフリーマガジン

たいようの えくぼ



vol.51
Mar.2026



taiyoneokubo.com

TAKE FREE

2026年3月29日発行【沖縄の子育てを応援するフリーマガジン たいようのえくぼ vol.51】HP: taiyoneokubo.com



特集

結フェスタ2026〜こどもと防災〜

ぐるっとドライブ in 南風原町&八重瀬町

在沖世界のパパ子育てサロン

多様な家族の応援団 十人百色

take free



きみの夢中が、やりぬくチカラに変わる

レゴを使った

ロボットプログラミング教室
キックスクレファス
Kicks×crefus

無料体験会受付中!

対象年齢: 年中以上
営業時間: 9:00~17:30
定休日: 日曜日
tel.0120-665-581



「たいようのえくぼ」を見た!と
体験会お申込時にお伝えいただくと、
レゴミニフィギュアをプレゼント!



無料体験会
お申込みは
こちら▶



無料体験
実施中

ワクワク学ぶ子を育む

GAZ & 学研教室

学研GAZ
首里本部教室

幼児(年少)~小6生まで



未来に生きる
2つの力を伸ばそう!

認知能力
目に見える
「学力」

非認知能力
自己肯定感・主体性
やり抜く力・自制心

那覇市首里保町2-37
tel.0120-22-5622
無料体験詳しくはこちら▶



「サンゴクエスト」で日本の産後をもっとハッピーに!



サンゴクエスト

「サンゴクエスト」とは、誰もが
妊娠・出産・産後に起こる
さまざまな出来事やこころの
動きをシミュレーションできる
ボードゲームです。活用方法や
体験などお気軽に
お問合せください▶



一般社団法人 虹のねっこ tel.090-2583-6356



マタニティ期から通える親子教室ベビすく



ベビーマッサージ教室 ベビすく
ベビーマッサージをはじめ、ママと
赤ちゃんが楽しめるお教室からママ
のための資格取得スクール開講中!
沖縄県内各地、離島へも伺います。
詳細は、hp、blogをご覧ください。

浦添市経塚811-50 Tハウス4F
tel. 090-3016-2048
公式LINE ▶ babysuku_okinawa



赤ちゃんにやさしいお産と母乳育児サポート

産婦人科
ゆいクリニック

院長 島袋 史
(しまぶくろふみ)

沖縄市字登川2444-3
tel. 098-989-3801

https://www.yuiclinic.com/



ゲームをとおしてSDGsを楽しく学ぶ

2030 SDGs

ニゼロサナゼロ エスディージーズ

SDGsの17の目標を達成する
ために、現在から2030年までの
道のりを体験するカードゲーム。

対象▶小学4年生~大人
人数▶5名~40名 時間▶2時間~
問合わせ▶虹のねっこ
tel.090-2583-6356



コンベンションセンター近くの耳鼻咽喉科



みみとはなの
和(なごみ)クリニック

受付時間 / 9:00~12:00
14:30~17:30

(土曜日のみ17:00まで)

休 診 日 / 木・日・祝祭日
tel.098-890-0753
宜野湾市 宇地泊 3-10-9
nagomiclinic.jp



暮らしに安心を備える、エネルギー

太陽光・蓄電池・オール電化・防水・外壁塗装、
リフォームなど住宅に関わること全般見積もり可能です。
既存の太陽光・オール電化の撤去処分や修理、
メンテナンスのご相談も承ります♪

お気軽にお問合せください▶



(株)ライズソリューション

☺ 沖縄県沖縄市泡瀬4-35-6

🕒 営業時間: 10:00~18:00

☎ 098-988-7455

お見積もり無料! ▶
HPはこちら▶



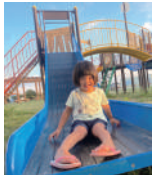
マークのついたお店で「えくぼ」を見た!と伝えてね!嬉しいサービスがあります♪

③ 東風平運動公園

小さい子から大きい子まで
たっぷり楽しめる
小高い丘の上にある公園



可愛い動物のスプリング遊具や幼児向けコンビ
ネーション遊具、そしてスリリングなウンティなど
アスレチック遊具も完備！
親子で一緒にチャレンジ
したくなっちゃうかも！?



📍 八重瀬町
字東風平1076番地
🅑 駐車場あり/トイレあり

④ 木のおもちゃ あやのき

木の香りに包まれるお店



沖縄県産木材で作った木のおもちゃや歯固め、
木のアクセサリなどを販売しています。木の
キーホルダーが作れる
ワークショップも体験できるよ！



📍 八重瀬町世名城1569-2
🕒 毎週土曜日(変更になる場合もあります)
公式Instagram▲



子連れで
Let's Go!

ぐるっとドライブ

南風原・八重瀬エリア

自然豊かな公園の広い芝生や遊具で思いっきり
遊ぼう！散策するのもにぴったりな南風原・八重瀬
エリア。家族みんなでリフレッシュできるはず。

① 沖縄子育て良品

自然派ママの味方!カフェ&ショップにリニューアル

お買い物とティータイムを同時に楽しめる自然派ママの人気スポット。
スリングやスキんケア、木製玩具や授乳クッション、美味しいご飯!
ドライブの合間に癒されてみませんか♪

📍 南風原町宮平259-101
【キナリカフェ】
営業日:火・水・木・金・土
時 間:11:00~15:00 (L.O. 14:30)
【ショップ(沖縄子育て良品)】
営業日:月~土+第1日曜日
時 間:10:00~17:00
📞 098-996-2550 🅑 あり



📻 ドライブのお供に♪

「沖縄の子育てをもっと楽しく」をモットーに
活動している「えくぼママ」たちが、様々な
子育て情報や日常のアレコレをおしゃべり
するポッドキャストチャンネルが
ラジオ感覚で聞いてみてね♡

🕒 約30分/回
毎週水曜日更新

最新情報はSNSをチェック♪

たいようのえくぼ

@weloveekubo

② 環境の杜 ふれあい

～那覇・南風原クリーンセンター還元施設～

癒しと楽しい～!が
いっぱい施設だよ!



きれいな体育館とトレーニングルームに、外は
広い芝生に足湯もあるよ!小さなお子様と一緒
に通える講座も充実。岩盤浴やサウナ、食堂も
あり、気分リフレッシュ!!!



📍 南風原町新川588番地
🕒 9:00~21:00 (最終受付20:30)
定休日:水曜日
📞 098-882-6177
🅑 あり



ステージプログラム



じしんだんごむし体操
& 着ぐるみ集合

おやこでヨガ&ストレッチ
～避難時のセルフケア～

今年は着ぐるみ集合!の時間があがり、着ぐるみ達と一緒に「じしんだんごむし体操」を踊ったり、撮影会がありました♪
避難所でできる親子ヨガの時間や、東日本大震災の実際のお話から生まれた絵本の読み聞かせ、小学生防災士の2人を含めた4人の防災士が災害時のワンアクションについて話しました★

小学生防災士の災害ワンアクション

小学生防災士なつさんとめいさん、RBC「ラジオアップ!水曜コメンテーター」防災士稲垣先生、防災士アナウンサー仲村美奈さんがテーマに沿って色々な意見交換をしてくださいました♪

災害から生まれた
絵本の紹介&
読み聞かせ

わくわくする
遊び・体験が盛りだくさん!
たくさんのお子さんの
笑顔がみられました♪

ゆるキャラ大集合 撮影会!



Kitchen car!

369kitchen(寿司ロール、ホットドック)
アイスオアシス(タピオカドリンク、コーヒー、かき氷)
カバオのあげばん(5種のあげばん、かき氷)
百姓キッチン(たこ焼き、焼きそば、大判焼き)
のキッチンカーが来てくれました♪

テーマ「子どもたちの避難先であつたらいいな〜」

防災士 めいさん「流れるトイレがあつたらいい!」
(能登半島地震では3ヶ月、水道復旧まで時間がかかったそう)
防災士 なつさん「太陽光で電気を自給する。自分たちで
蓄えがあつたら、スマホとか。ゲームとか」
稲垣先生「麻雀」「人生ゲーム」「お酒」電気と水がない中で
楽しいことをして、次の日の頑張ろう!に繋がる。」

テーマ「避難所でどんな楽しみがあつたらいいですか?」

防災士 めいさん「誰とでも話せる空間が欲しい。寂しい人がいたら
声をかけてあげられるから。」
防災士 なつさん「ゲーム、鬼ごっこ、夢中になったり、いろんな人と
やれば、仲良くなれて、復興に繋がる」

テーマ「どんな備えや、災害が実際に起きた時どんな行動をしたらいいですか?」

稲垣先生「災害時の家の中を想像してみるのはいいかも。家庭内防災マップの
ような物を作ってみる。あとは、とにかく電気が通っているうちに、
水を凍らせる。熱中症予防。それから、浴槽・鍋に水を貯めること」

東日本大震災から今年で15年。

もしも今、沖縄で大きな災害があつたら皆さんの備えは充分でしょうか? 沖縄は台風などの自然災害も多く、備蓄の食材やカセットコンロなどを備えているご家庭も多いかと思います。「自助(自分を守る)・共助(地域で助け合う)・公助(行政による救助)」と言われるようになっている昨今、災害時にまず大切なのは自分と家族を守るための準備。でも、赤ちゃんや子どもがいる家庭は一般的な防災グッズの準備でいいの? そんな声にも応えるために、子育て世帯に特化した防災について体験して学べるイベントにしたい!との思いで取り組んでいるイベントが「結フェスタ〜こどもと防災〜」です。同時開催のはいはいレースや寝相アートのブースも大盛況で、会場には今年もたくさんの来場者が足を運んでくれました。その数は昨年度を超える2700名! 少しでも、一人でも、防災について考えて、備える助けになったイベントになってくれたら嬉しいです。



主催 NPO法人たいようのえくぼ 共催 RBC琉球放送株式会社 後援 沖縄県・豊見城市

協賛 アイ工務店 生活便利のぐら 四季彩かるり DMM かりゆし水族館 modern project モダンプロジェクト Panasonic Homes 森永乳業九州株式会社 コーすおきなわ 地元に全力! 沖縄セルラー

協力 豊見城市消防本部・消防団、公益財団法人日本公衆電話会、一般社団法人ガールスカウト沖縄県連盟、沖縄女子短期大学 社会教育・野外活動団体じんぶん沖縄、やんばるおもちゃ美術館、沖縄歯科衛生士会、那覇ボードゲーム倶楽部ネクストターン

物品協賛 株式会社ファッションキャンディ、上間菓子店、ベタルーナ、ピオスの丘

アイ工務店 presents

結フェスタ2026

〜こどもと防災〜

「たいようのえくぼ」×「はじめてばこ」OKINAWA

今年はメイン会場の外にはリクガメ、消防団からは小型動力ポンプ積載車と広報車が、そして美味しいキッチンカーが来てくれました! 会場内では、各ブースで趣向を凝らした体験やプレゼントが用意され、RBCが取り組んでいる「はじめてばこ」の「大きなはじめてばこ」が来場者をお待ちしていました! イベントにご来場くださった方々、関わってくださった全ての方々に感謝の気持ちでいっぱいです!

各出展ブースの紹介



たからのしま
協賛・協力企業よりたくさんの物品をご提供いただいた、豪華景品の抽選とお菓子プールは今年も大盛り上がり!!



アイ工務店
住宅についてのプラン相談や内見案内、ガラホ抽選でおまんぼ、コロコロやおもちゃがもらえました!



DMMかりゆし水族館
リクガメさんのお散歩を眺めたり、撫でたり、癒しの空間。



豊見城市消防本部・消防団
防火服を着て、乗車体験&記念撮影♪



防災グッズ展示
子育て中のママだからその視点で用意された、えくぼママのリアルな防災グッズの展示。



日本公衆電話会
災害時には特に活躍する公衆電話や災害伝言ダイヤルの使い方を学びました!



こくみん共済coop
巨大地震をVRで体験! ヒットくも遊びに来てくれました。



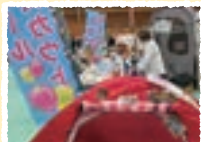
沖縄県歯科衛生士会
災害時に水無しで使えるケア用品やケア方法、お口の体操が学べました。



防災士稲垣先生の避難所モデルルーム
子ども達とダンボールで避難所を作ってみました。居心地は?



じんぶん沖縄
ロープワークや防災ワークショップの他、避難所で遊べるゲームの紹介もありました。



ガールスカウト沖縄県連盟
防災クイズや身の回りのモノで出来る防災グッズの紹介。



応急手当で体験
成人・幼児・乳児へのAEDを使用した心臓蘇生法が学べる体験コーナー。



ベビーパーク
0〜3歳向けの親子教室への無料体験のご案内。



コープおきなわ
人気の離乳食シリーズやコープ宅配、共済のご紹介。



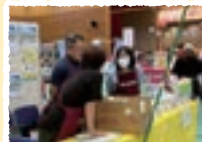
パナソニックホームズ
毎日と万が一の安心が長く住みやすいの案内。プレゼントにバレンタイン!



ネクストターン
避難時に遊べる、電氣もいらぬボードゲーム体験!



日本トランスオーシャン航空
ジンベエジェットと制服を着て記念撮影★



森永乳業九州株式会社
赤ちゃん向け製品のサンプル配布がありました♪



ワールド・ファミリー
ディズニー英語システムのグッズがもらえました。



RBC
「おきなわはじめてばこ」と記念撮影♪



四季彩かるり
ウォーターサーバーの試飲ができました。



沖縄セルラー電話株式会社
我が子のタンカーユーエーに応募すると可愛いバックをプレゼント★



木のたまごプール
ヤンバルクイナのたまごの木製ボールプールにちびっ子達も大喜び♪



寝相アート
イベントオリジナルの寝相アートカレンダーやパッチなどが作れました。



はいはいレース
可愛い赤ちゃんたちの姿に会場は笑顔と癒しに包まれました。

Vol.51 読者アンケート&プレゼント

今回も、沖縄の子育てを応援してくれる皆様から、沢山のプレゼントを頂きました！
たいようのえくぼは、沖縄で子育て真っ最中の皆様の声をもとに誌面作りをしています。ぜひアナタの声を聞かせてください。アンケートに答えてくれた方の中から抽選でプレゼントを差し上げます♪



A

10名様

沖縄ファミリーマートより
「フラチキ
商品引換券10本分」

B

3名様

ペタルーナより
「ブリーズミスト
30ml」



シアタードーナツ

<https://theater-donut.com/>

シアタードーナツ映画招待

ソファがあるカフェスペースに腰掛けながら、120インチのスクリーンで映画が楽しめる。県内初のカフェシアター！手作りドーナツや美味しいコーヒーを楽しみながら家族で気軽に映画を楽しもう♪

※上映スケジュールはHPでチェック！

■上映チャージ：大人 1320円 中高大学生 1100円 小学生 700円
未就学児 無料（作品によっては鑑賞をお断りする場合がございます）
※通常上映の際、座席の予約は受付けていません（イベントは予約可もあり）。
※開始時刻より早めのご来店をお勧めいたします。

※問合せ 070-5401-1072 ■住所 沖縄県中央1-3-17（沖縄市胡屋バス停前）

『シアタードーナツご招待券』 ベア4組様 （2026年8月末まで有効）



私たちと一緒に沖縄の子育てを応援しませんか？

子育ては決して独りでではありません。
子育てが今より、もっと楽しくなる、
沖縄発の情報誌があったらいいな。
そんな声から生まれたのが「たいようのえくぼ」です。
私たちは単に情報発信だけでなく、子どもたちが
健やかに豊かに育つことのできる社会を、家庭・地域・企業の
みんなで創ることを目指して活動しています。

発行にかかる全ての費用はサポーターの皆様により支えられています
たいようのえくぼの活動理念にご賛同いただき、一緒に沖縄の子育てを応援する
フリーマガジン制作にご支援いただける誌面サポーターを募集しております。

全ての
プレゼント
応募しめぎり
5/31

アンケート

- ご希望のプレゼントは何ですか？
（第1希望・第2希望、理由など）
- 『たいようのえくぼ』の入手先は？（設置場所を記入）
- えくぼをみて、チャレンジしたこと、または足を運んだお店や施設があれば教えてください！
- 子どもやパートナーの笑っちゃうエピソードがあれば教えてください
- 今回おもしろかった記事、今号の感想、今後取り上げて欲しいテーマやえくぼへのメッセージなど

※頂いた個人情報、プライバシーを厳守する事はもちろん、プレゼント発送または記事材料などたいようのえくぼの子育て支援活動に活用する以外には使用いたしません。
※プレゼントのご応募は、お1人様1回までとさせていただきます。ご了承ください。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募はこちら

たくさんのご応募お待ちしております♪

バイオスの丘

うるま市石川嘉手苺961-30

バイオスの丘イベント情報

3月20日～5月10日・・・らんの花祭りうらりずん
5月23日～6月28日（土日）・・・ナイトツアー
7月11日・7月12日・・・サガリバナ&星あそび

詳しくはバイオスの丘ホームページより▶

■営業時間 9:00～17:30 不定休
※入園は16:15まで
■入園料金（湖水観賞舟乗船つき）
大人（中学生以上）2,200円（税込）
小人（4歳～小学生）1,100円（税込）
県民割 上記入園料より20%引き
※沖縄県内在住確認ができる物が必要です
■問合せ 098-965-3400（9:00～17:30）

バイオスの丘入園券
（湖水観賞舟乗船付）
ベア5組様

在沖世界のパパ 子育てサロン

Parenting in Okinawa Italy

PROFILE

ステファノさん

出身地：イタリア、アオスタ
お子さんの年齢：3歳半と7ヶ月

様々な理由で沖縄に暮らしている外国人ファミリー。
異国の地となる沖縄で、在沖世界のファミリーがどんな風に暮らし、子育てをしているかをお聞きするこのコーナー
「在沖世界のパパ 子育てサロン」 素敵なパパとママがいて子どもたちが笑顔なら、きっと幸せな社会が築けるはず。
今回はイタリア出身パパの子育てについて聞いてみました。

イタリア出身パパに聞いてみました！

Q どうして沖縄に来たのですか？
A もともと妻と私はイタリアのミラノに住んでいましたが、2018年にキャリアアップを目指して東京に移住しました。東京での生活はとても充実していましたが、やはり東京はすごく忙しい街で、その間に娘も2人生まれ、もう少しゆとりがほしい場所です。子育てしたいと思うようになりました。それで2026年の1月に沖縄へ移住しました！

Q イタリアと沖縄の子育ての違いはありますか？
A 違いはたくさんあると思いますが、特に印象的だったのは、日本では生まれてすぐの赤ちゃんにも絵本を読み聞かせる文化が根付いているということです。イタリアではあまり見られない習慣で、素晴らしいと感じました。

Q 子育てで大切にしていることはなんですか？
A 娘たちには、自分の気持ちや意見を恐れずにしっかり伝えられる子に育ててほしいと思っています。そして自分の好きなことや情熱を大切に追いかけていけること、それから物事を自分の頭でしっかり考える力を育ててあげたいです。

Q 夫婦の役割分担はどのようにしていますか？
A 基本的には子どもの世話も料理も、外出や病院の付き添いも、すべて夫婦で交代しながらやっています。「これはパパの役割、これはママの役割」という決まりはなく、何でも一緒にこなしています！

Q 子ども達は将来海外へ羽ばたいてほしいですか？
A 正直、できれば近くにいてほしい気持ちはあります（笑）。でも一番大切なのは、子どもたちが自分らしく幸せに生きられること。どんな道を選んでも、きちんと受け入れてあげたいと思っています。

おすすめ料理は？

イタリア料理なら
ラザニア！
これは本当に他の何にも負けません。
日本の食べ物なら
家で作るカレーが
お気に入りです！

多様な家族の応援団 十人百色 vol.08

「選択的夫婦別姓」をテーマにした企画の後編。事実婚のミナトさん夫婦は、共に自営業で県外出身者です。子どもは母の姓を名乗るため、父の方が「ミナトさん」と呼ばれることもあるそう。男性も名字の違和感を体感して、初めて自分事になるのかもしれませんが、同姓か別姓か。選択できる制度がいま切実に求められています。

自分の戸籍

きっかけは20代の時、大家さんから「親元から離籍し、二人の戸籍をつくるのが結婚だよ」と教わったこと。どちらも姓を変えることに抵抗があったため、各々が独立して戸籍をつくる事実婚が選ばれました。子どもの姓は生まれた時に考えればいいと（笑）。四男だった夫は家を継がなくてよく、義父母も認めてくれたので、最初は反対していた両親も納得・尊重してくれました。

うちのスタイル

子どもは4人います。沖縄では下の名前で呼ぶことが多いから、とくに下2人はあまり名字を気にせずに育ちました。両親が別姓だと意識することも少ないようです。家事育児面では得意な方が受け持つスタンス。なので料理全般は夫担当。仕事面でも自営業だからでしょうか、問題はないですね。別姓だと家族の絆が…と言われてますが、実感として家族が壊れることはないです。

ミナトさん

20代前半で憧れの沖縄に初上陸。
同郷の夫と移住して20数年。
小さな宿を運営しながら
家族と鶏、猫と暮らしている

編集後記

連載中の「十人百色」はVol.08になりました。コンセプトは多様な家族。これまでママ2人のLGBTQファミリー、孫を育てる4世代家族、父母の家を行き来する別居家族、多子世帯、特別養子縁組、国際児のシングルママ、姓が違う家族は2回にわたって紹介しました。こうしてみるとカラフルな家族がいっぱい。どの色も認められ、どの家族も尊重される、そんな日本社会だいいいな。まずは自分の周りから、大切にしよう関係性をつくっていききたいです。 **みわ**

【STAFF】<代表> 仲村優香 <編集長> 水上実穂 <デザイン> 鶴長奈七 <事務局> 仲村優香・水上実穂・富川綾子・鶴長奈七 <営業・企画営業・取材・SNS・配布など> ふみこ・エミ・エナ・よぶゆか みわ・はるな・もえと・ゆき・まこ・かおり・ヨナ・まりこ・えりか あけみ・ふみか・わかこ・かんね・ともみ・ゆう・あや・あきうこう たにゆか・みつな・くにこ・石垣ママ（もとこ・さと・ともえ）

【表紙】<衣装制作> 鈴木佳実 <モデル> 有陽 <撮影> たにゆか

Special Thanks ラジオ沖縄・上与那原自治会

お問い合わせ taiyonoekubo@gmail.com
080-1746-7937（代表 仲村）

※QRコードは（株）デンソーウェブの登録商標です
※NPO法人たいようのえくぼは、特定の個人、団体、政党、宗教などを支持するものではなく、またそのような個人、団体、政党、宗教とは一切関係ありません。