

# やさいのおへやクイズ



Let's  
Quiz!

「はんだま」のムラサキ色は  
葉っぱの表と裏どっち？



はんだまちゃん

答え → 裏 (うら)

表側にあたるのが緑色で、裏側が紫色をしています。  
この紫色の部分には、抗酸化作用があるポリフェノールを含んでいます。

Illustration by  
CREAMY<sup>∞</sup>BOUQUET