

子連れで
Let's Go!

ぐるっとドライブ

読谷村エリア

今回のぐるっとドライブは人口日本一の村！読谷村！
話題の公園や、地元民御用達のマーケット、海を一望する体験型複合施設、
ルンルンになれるパーラーなどなど4カ所を写真付きでご紹介！
ぐるっとドライブを参考にして、お出かけを楽しんでくださいね！



外食家じら
お座敷席のある洋食屋
さん☆キッズメニュー
もあるよ！

ぱん工房おとなりや
売り切れ必至！素材にこ
だわった酸っぱくはない天
然酵母のパン屋さん♡

ヘアルームボタニカ
キッズスペースもあり、
未就学児のカットもして
くれる隠れ家的サロン♪

長浜ダム
広々な多目的広場と、
川遊びで色々な生き物
を見つけてみよう♪

座喜味城跡

やちむんの里

dechibica
外食でもしっかり
野菜を食べたい！
そんなおうちの方
におすすめのカ
レー屋さん♪

●大湾シティ

水分補給もしっかりね！

2 ゆんた市場

新鮮野菜だけじゃない！
美味しいものがたくさんあるファーマーズマーケット

ドライブで寄りたい、道の駅のようなファーマーズマーケット。自然
の恵みをたっぷり受けた野菜や果物はもちろん、お惣菜や加工
品、調味料やお菓子など、お土産にも喜ばれる品が盛りだくさん。併
設されている飲食店やパーラーも地元民に人気の穴場スポット♪

【場所】中頭郡読谷村喜名 2346-11

【営業時間】9:00～18:00

【定休日】不定休

(正月三が日・旧盆最終日・
その他、月に1度程度の休みあり)

【駐車場】有り 【問合せ】TEL：098-958-1124



1 Gala 青い海

壮大な海は絶景♪
グルメやものづくりが楽しめる体験型複合施設

東シナ海を180°一望できる絶景ロケーション！沖縄では珍しい日
本茶屋さんのほか、ビザやクラフトビール、沖縄そば、かき氷など大
人も子どもも嬉しいグルメテナントが勢揃い。広い芝生エリアにベン
チと小さい遊具もあるので、ピクニック気分も味わえる♪

【場所】中頭郡読谷村高志保 915

【営業時間】10:00～18:00

(ショップ・レストランの一部は21:00まで営業)

【定休日】不定休

【駐車場】有り 【問合せ】ホームページから(電話番号なし)



4 泊城公園

リニューアルした海を望む公園！
青い海を眺めながらのブランコは格別♪

渡具地ビーチにあった公園の遊具が新しくなった！
読谷村の人気キャラクター“よみとん”が隠れている
大型遊具やベビちゃん向け遊具エリア、ブランコも2
箇所に設置されて、遊べるところが増えました♪

いっぱい遊んだら海遊びでクールダウン。お腹が空いたらポークビ
レッジごはんもおすすめ☆

【場所】中頭郡読谷村渡具知 228

【トイレ・シャワー】有り

【駐車場】有り



3 パーラールンルン

お店のメニューも内装も丁寧で優しい手作りのパーラー
手作りシロップのかき氷は果物系・お茶系のもので常時10種類ほ
どあり、他にも季節限定シロップも登場するので見逃さない！かき
氷はキッズサイズも入れて3サイズ。冬場はおしるこやたい焼き、通
年でおむすびや汁物、日替わりおやつまでどれも美味しくて子ど
ももおとなもルンルンになっちゃう♪

【場所】中頭郡読谷村古堅75-1

【営業時間】11:00～18:00

(12～3月は17:00まで)

【定休日】月・火・金

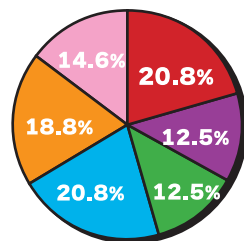
【駐車場】有り

【問合せ】Instagram：@parlor_lunlun



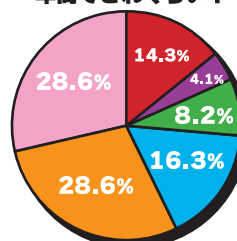
Q・月々の費用は？

※複数の場合、合計金額



UPLしてる...!

月謝以外にかかる費用は年間どれくらい？



月謝以外にかかる
ところも多いみたい...

良い点

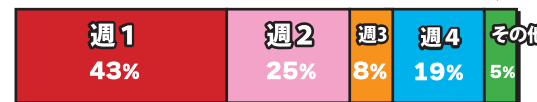
自信・成長・経験

- ・習い事の能力が身についた、体力がついた
- ・子どもが楽しんで通っている
- ・勉強が好きになった
- ・明るくなった、友達が増えた、居場所が増えた
- ・ストレス解消された
- ・スケジュールができるように etc.

Q・時間や頻度は？

頻度

月1～3回など



曜日



時間帯



Q.通学方法は？

バスなどの送迎がある



タブレット学習(在宅) 2%

大変な点

ダントツ！

送迎・お金

- ・作品の保存
- ・参加したからない子の姿
- ・スケジュール管理
- ・やる気維持 ・課題の量
- ・親同士の調和 ・週末の予定との調整
- ・下の子が毎回付き合わされること etc.



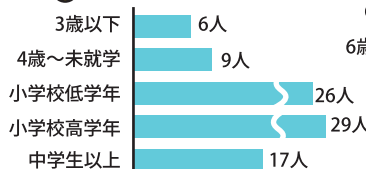
アンケート結果

県内に住むパパママ51人が回答！

お子さんの男女比



お子さんの年齢



Q.始めたきっかけは？

知人・友人から 9%



一番長い習い事の期間

1年未満 6.5%

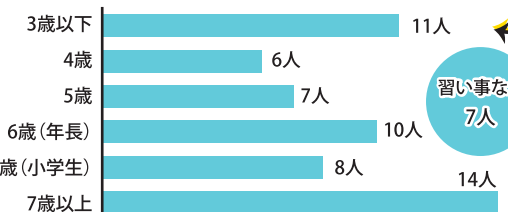


沖縄の習い事事情

たいようのえくぼvol.30で大反響のあった「習い事」特集が約6年ぶりに帰ってきた!!今の県内の習い事情はいかに!?パレエ・プログラミング・英語・美術、実際の教室に行って取材もしてきましたよ～♪

Q.何歳からはじめた？

今回は3歳からが2番目に多く!



習い事なし 7人

Q.何を習ってる？

水泳・ピアノは変わらず2TOP! 学習塾や英語が前回より上位に!

その他の少数回答

乗馬、体操、プログラミング、陸上、サッカー、野球、卓球、フルート、バイオリン、コーラス、芝居 etc. 三線や琉球舞など、沖縄ならではの習い事も!

次に習うなら何がいい？

1位 ピアノ 2位 英語
3位 空手 習字
5位 水泳
6位 そろばん、学習塾、絵画
9位 バレエ 10位 琉球舞踊

TOP10

1位	水泳
2位	ピアノ
3位	学習塾
4位	そろばん 習字
6位	英語
7位	絵画 バレエ
9位	ダンス
10位	空手

大人顔負けの本格的プログラミング!!

OptimusTekLab ロボットプログラミング教室

「プログラミングって、実際どう役に立つの?」「ゲームみたいなものでしょ?」と疑問に思っている方も多いのではないだろうか?
「Optimus Tek Lab ロボットプログラミング教室」では、実際の社会でも使われる本格的なロボット工学を楽しく学ぶことができます。Arduinoと呼ばれる部品や各種センサーなど、普段なかなか触れる機会のない物も使いながら、ひとり一人に合わせたペースで、様々なプロジェクトに取り組みます。科学技術の面白さに触れ、創造力・論理的思考力を育むのにぴったりの場所。経験を結んだ子たちは、ロボット大会への出場も目指します。未来のインベーターを、私たちと一緒に育てましょう!

【Optimus Tek Lab ロボットプログラミング教室】

- 対象年齢: 7歳～15歳(小学生・中学生)
※ロボットやプログラミングに興味のあるお子様なら、未経験でもご参加いただけます。
- 日曜日(毎月3回) 10時～12時(開催日は月ごとに決定) HP▶
- 沖縄県宜野湾市大山6-3-2 ☎ 080-3994-9958

君の好奇心が、イノベーションの第一歩!

遊びながら学ぶ子ども達

自律型ロボットや自動運転車の開発経験を持つエンジニアが直接指導します

アロックス先生

脳と心と身体を育てる総合才能教育 / 緑間バレエスタジオ

心も身体も脳もぐんぐん育つ! 親子で楽しめるバレエ教室

バレエって昔からある習い事だけど、実際どんな感じ?何が身につくんだろう? そんな疑問を持ちながら、「緑間バレエスタジオ」へ!
「緑間バレエスタジオ」ではバレエを通して子どもたちの心と身体、そして実は脳を育てているんだよ、と先生。レッスンを通して、目標に向かってコツコツ取り組む自律心や、諦めずに続ける力が育まれます。また、2歳児から大人まで一緒に舞台上立つ経験を通して、協調性が育まれ多様性への理解も深まります。2歳～小学生くらいまでの子が一緒にレッスンを受けていましたが、ニコニコ嬉しそうにポーズをとる子、真剣な表情で取り組む子など様々。先生の声かけも丁寧で一人ひとりに目を配っていました。子ども・親・おばあちゃんの3世代で通う方もいるそうですよ。家族で楽しめるのも魅力だし、バレエが一生続く趣味になるかもしれませんね。



初めてでも大丈夫! まずは見学から、お気軽にお問い合わせください!

HPはこちら



【緑間バレエスタジオ】

- 2歳3歳4歳のバレエクラス
- 木曜日(那覇) 16時～17時 / 水曜日(宜野湾) 16時30～17時30分
- 沖縄県那覇市寄宮2-1-29 / 沖縄県宜野湾市長田4-5-13 2-B
- 098-853-7771

The Midorima Ballet Studio

正解のない学びがこどもを伸ばす

沖縄こども美術教室

潜入レポート

教室に一步足を踏み入ると、そこはもうアート空間！
こども達が作った可愛い作品からハイレベルな作品まで
絵画や制作物が気持ちよく飾られています。

見ているだけで創作意欲を掻き立てられる
画材道具がずらり。専門的なものだけでなく
新聞紙や歯ブラシなど、身近なものも
アートの道具や材料に！

とにかく自由!!!

「こども達の創造性・自主性」を大事にしている沖縄こども美術教室では、
先生からの指示はほとんどありません。こども達の「作りたい!描きたい!」を
応援します。先生達は、道具の使い方を教えたり、理想の完成図に近づく
ためのアドバイスをしながら、優しく見守ってくれます。

こどもだけでなく、保護者も自由。
教室の待ちスペースで仕事をしながら
終わるのを待っていても良いし、
こどもと一緒に参加してもOK。

5歳女の子ママ

最初は、友達も知り合いもない
中で、活動に参加できるの很开心
でしたが、いざ教室が始まると、
もう夢中で。楽しそうに取り組む
姿に安心しました。娘が書いた
お礼の手紙と作品を教室に飾って
くれて、本人は喜んでいました。

美術教室Q&A

- Q 絵が得意じゃないけど大丈夫ですか？
A もちろん大丈夫です!うまく描くことより、
「自分らしく表現すること」が大切です。
- Q 人見知りでも大丈夫？
A 無理に会話をしたり、グループで制作
しなくても大丈夫です。その子のペースを
大事にしますので、ご安心ください。
- Q 道具を用意しないといけませんか？
A 材料や道具は教室で用意します。
持ち物は水筒とハンカチくらい。必要な
物がある場合は、事前にご案内します。
- Q 先生はどんな人たちですか？
A 沖縄県立芸術大学の非常勤の先生や、
高校美術の非常勤の先生、
現役芸大生達が先生をしていますよ。

「アートや芸術って、よくわからない…」
「お絵描きなら家でもできるし、美術教室に通う意味って？」
そんな疑問にお答えするべく、えくぼママが
巷でウワサの「沖縄こども美術教室」へ潜入調査してきました!

教室の流れ

はじまりのあいさつ・今日のテーマ発表

絵を描くだけでなく、粘土・工作・色遊びなど、
いろんな素材やテーマを楽しむ活動をする。
自分のやりたい事や作りたい物があれば、
その日のテーマに添ってなくてもOK!

各自制作!

休憩もはさみながら

あいさつをしたら、各自制作スタート。
良いこと思いついた!!!と目を輝かせる子
黙々と集中して取り組む子
「こういう風にしたいのに、うまくできない〜!」と
先生にアドバイスを求める子
どの子も生き生きと、それぞれの
ペースで取り組んでいました。

ふりがえり・各種連絡 おわりのあいさつ

作品に評価や点数はつけません。
完成した作品はお家に持ち帰ります。

アートとは?

自分と世界をつなぐ、自由な表現のかたち

決して特別な才能がある人ものではなく、
誰もが体験できる「心のアウトプット」
「こうじゃなきゃダメ」というルールがないからこそ
考える楽しさや、自分だけの表現があります。
時には、癒しや、新たな気づきを与えてくれることも。
人生には「正解がない」からこそ「正解のない」学びとして
アートな活動を取り入れてみるのも良いかもしれませんね。

教材は絵本!ことばが子どもの未来を作る 英語と一緒に、もっと大切なことも

アンケートでも特に興味関心の多い習い事「英語」!これからのグローバルな
社会の中で、我が子には語学で困ることがないように、英語を身に付けさせて
あげたいと思うのが親心…。でも、英語の習い事ってたくさんありますよね。
どんな風に英語を習うのがいいんだろう?言語としての「英語」を習うだけ
じゃなく、身近な物語や絵本を使って楽しみながら、劇あそびを通して
英語に触れられる、歴史も深い英語教室があると聞いて、
えくぼキッズ2人とLabo森山Partyに体験に行ってきました♪

絵本の読み聞かせ

ラボのメイン「テーマ活動」は
おはなしの劇ごっこ遊び。
ことばとカラダで表現

カードゲーム

配役決め

スタート!

やってみる!

子どもが
主体です

今回体験させていただいた!

森山partyの森山さん

(チューター 歴37年)
教室の子ども達の様子を見ながら
年に3冊ほど題材の絵本を選び、
一緒に劇を作り上げて行くそう。

ラボ・パーティーでは年に数回、学びをアウトプットする
ための発表会があり、衣装や小道具は使わず、子ども
達が表現の仕方でも考えて発表するそうです。その他にも
全国のラボっ子が集まるキャンプや、国際交流プログラム
も豊富!先生(チューター)は英語のみでなく、日本語も
たくさん話します。ラボ・パーティーでは「母語」も大切に
考えてくれているので、教材にもどちらの言語も入っています。

お話を伺った保護者も「すぐに英語が喋れるように
なるわけではなく、ここに通う子ども達との関係や
先生とのやり取り、子どもの楽しんで通っている様子、
英語はおまけくらいです笑」と話してくれました。

実際に保護者がラボの卒業生というお子さんも多く、
通っているお子さんも長く通っている子がほとんどで
した。異年齢なので、自然と上の子は下の子をフォロー
したり、下の子は甘えたり…もうひとつの居場所、
暖かい第二のおうちのような場所だと感じました。

安富根 子バーティ

毎週金曜日:末吉会場(那覇市首里末吉町)
17:30~(幼児)/18:00~(小学生)/19:00~(中学生)
毎週土曜日:山川自治会公民館(那覇市首里山川1町1-27)
17:30~(幼児)/18:00~(小学生)/19:00~(中学生)
20:00~(高校生~大学生)/16:00~(大人・フェローシップ)

森山 ひろ子バーティ

毎週土曜日 14:30~16:30
幼児~小学生
森山パーティラボ・ハウス
那覇市泊1丁目4-10

ライマー 美香バーティ

毎週土曜日 17:00~18:30
小学生~高校生
宇堅公民館
うるま市宇堅1019

根間 麻里バーティ

毎週日曜日
10:30~(0~3歳親子)
14:30~(幼児~小学生)
那覇市泊自治会
那覇市泊1丁目4-10

オリジナル教材 ラボ・ライブラリー!

英語と日本語で録音された
物語教材は、世界の名作絵本を
はじめ、オリジナル作品など4年に
2本程度で作られているそう

習い事に求めるものってなんだろう?

英語は言語のひとつです。そのことばは学習として
身につけるのではなく、私たちが日本語を習得
したように、親からの絵本の読み聞かせや、
お友達や好きな先生との関わりの中で、
自然と触れて身に付くような暖かいもの
だったらいいな…。そうして身に付けた
ことばは、子ども達により良い未来を
作ってくれるはず。そう思いました。

ひさよの絵本講座

講師
渡辺 尚代(わたなべ ひさよ)
1944年東京都出身。
学習院大学文学部「ギリシア文学科」卒。
こども英語ラボ・パーティーのチューター(指導者)として、50年近く
絵本や歌を楽しむ英語教室を主宰。子どもたちにお話の世界を
広げている。翻訳は、「お月さまのさんぽ」「十字架の物語」(ブライアン・ワイルドスミス)、「たそがれさきのひとびと」(チャールズ・キーピング) いずれも、らくた出版から刊行。

- 第1回
日 2025年11月8日(土)
時 14:00~16:00 定員:50名
場 ぐすめ平和文化館 ホール
所 沖縄市安慶田1-29-10
- 第2回
日 2025年11月9日(日)
時 10:00~12:00 定員:25名
場 ゆらく 研修室2
所 うるま市宇堅187
- 第3回
日 2025年11月9日(日)
時 14:00~16:00 定員:30名
場 アイムユニバーズでたホール
所 多目的室1(浦添市仲間1-9-3)

参加無料

お申し込みは
こちらから

「アトリエSORA」クラス
3歳~中学生
第2・第3土曜日/第2・第3日曜日
沖縄市中央1-2-3-2F 098-989-7176

「えくぼを見た」で
体験(通常500円)が無料!

HP▶



私たちも子育てファミリーを応援しています

マタニティ期から通える親子教室ベビすく



ベビーマッサージ教室 **ベビすく**
ベビーマッサージをはじめ、ママと赤ちゃんが楽しめるお教室からママのための資格取得スクール開講中！沖縄県内各地、離島も伺います。詳細は、hp、blogをご覧ください。

浦添市経塚811-50 Tハウス4F
tel. 090-3016-2048
公式LINE ▶ [babysuku_okinawa](#)

起業相談や健康相談、学びでもできるカフェ

community & cafe 品乃木

個室スペースのあるコミュニティカフェ。補助金相談や起業相談、麺と薬膳を伝える店主の健康相談も♪

宜野湾市宜野湾3-4-12
tel. 090-5280-5565
営業時間/10:00~15:00
定休日/火曜・水曜

赤ちゃんとやさしいお産と母乳育児サポート

産婦人科 ゆいクリニック

院長 島袋 史
(しまぶくろふみ)

沖縄市字登川2444-3
tel. 098-989-3801
<https://www.yuiclinic.com/>

日光写真館

与那原町与那原61-1
tel. 098-946-2351
営業時間/10:00~19:00
定休日/水・木

家族と、仲間と、人生の記念日に写真を撮りませんか？

ソニー生命保険株式会社

那覇ライフプランナーセンター第1支社
～教育費の準備(費用・タイミング等)～
お子様の将来について考えよう！～

〒900-0006 那覇市おもろまち1F-11-12
那覇新都心センタービル5F
Tel. 098-862-5481
携帯: 090-3794-4170 (担当/大城)
E-mail: takumi_ooshiro@sonylife.co.jp

多様な家族の応援団

十人百色

vol.07

ゲスト 伊是名夏子さん



伊是名夏子さん
神奈川県在住のタレント。障害があり、女性として生きることをメインテーマに活動する。

ペーパー離婚

自分の名前が変わるイメージはないと、パートナーには結婚前から伝えていました。周りに別姓夫婦もいたしスムーズに理解してくれました。ただ出産リスクがあったため親権の面からやむをえず婚姻。2人目が生まれた後に晴れてペーパー離婚をしました。病院で「伊是名さん」と呼ばれた時は「やっと取り戻せた!」と本当にうれしかったです。事実婚は手当や控除の制度面などを除けば、ほぼデメリットはありません。

家父長制に抗う

別姓という夫婦対等に見えるけど、男性優位な構造は至るところにあります。たとえば家事。妻の負担がほとんどで我が家では9割が私。もし夫婦別姓が認められても、家父長制は簡単にはなくならないでしょう。でも形を整えていく、選択肢を増やすことは大切です。当たり前に存在する色々な家族を認め、国にはもっと現実を反映してほしいです。我慢を強いに、人それぞれ幸せの形を認められるといいですね。

しまやさい

島野菜

無限レシピ

恵みの雨が少なく一段と暑く感じる今年の夏。気を抜くと溶けてしまいそうです。海に囲まれた沖縄は本土の夏と違って湿度が高く、じめじめして余計に暑く感じても重なるくもりがち。そんな時に体の熱を冷まし、余分な身体の中の湿気を出しやすくしてくれるおすすの食材のひとつが「なーべーらー（ヘチマ）」。

本土では食べない食材ですが、沖縄では特に豆腐と三枚肉とだしとみそで煮込んだンブシー等で昔から親しまれてる夏野菜です。こどもたちは少し食感や味が苦手な食材ですが調理の工夫で知らずに食べてくれるかも！沖縄の旬の食材はその時期に必要な栄養が詰まっています。是非試してみてくださいね♪



基本の下処理 ▶ ヘタ部分を切り落とし、ピーラーで皮を剥く

みそ汁

小さめにカット → いつものみそ汁の具と一緒にへちまを入れて完成。かき卵みそ汁にすると小さい子でも食べやすい♪

カレー

お好みのサイズでカット → いつものカレーの具にへちまをプラスして火が通ったら完成♪カレー味にするとヘチマ独特の臭みがなく食べやすい♪

卵はさみ焼き

小さくサイコロ状にカット → フライパンにごま油を引き刻んだ生姜と豚ひき肉を炒める → へちまを入れさらに炒め、しょうゆで味つける → 別のフライパンに油を引き、溶き卵を入れ、ひき肉へちまを混ぜて卵で挟んで完成♪

餃子

小さくサイコロ状にカット → 餃子の具(豚ひき肉、塩、生姜、ニンニク)を混ぜる → へちまを混ぜる → 餃子の皮に包む → 普通の餃子と同じように蒸し焼きして完成♪お肉の食感にトロツと食感が加わってジューシーに♪

酢の物

2、3ミリの輪切りに切る → 少量の塩で茹でる → 砂糖、酢、しょうゆをあわせた液に1時間以上漬けて完成♪砂糖を多めに甘めに作ると小さい子でも食べやすいです！

サバ缶の味噌煮込み

縦半分カットし約1センチ幅で半月切りに → ごま油を引いたフライパンに生姜を入れ香りが出てきたら、島豆腐とへちまを入れる → フツツしたらサバ缶(味噌味)を入れ煮込み完成♪

たまごのふわふわ炒め

輪切りにして油で炒める
*炒めすぎない!!
→ ツナを入れ、鶏ガラ、塩で味を整える
→ たまごを溶き入れ、ふわっと混ぜて完成♪

味噌汁かけ

食べやすい大きさにカット → フライパンで約10分程蒸す(レンジでふんわりラップをして5~6分程加熱でもok) → 冷めたらみそ、砂糖、酢を合わせた酢味噌ダレをかけて完成♪ご飯のお供にピッタリ!

和風マリネ

輪切りに → フライパンを加熱し油を薄く引く → へちまを並べ両面少し焦げ目がつくまで焼く → 白だし1:水1:砂糖お好み、を合わせた液にへちまを入れて、冷蔵庫で冷やしたら完成♪

アケアパツア

輪切りにする → フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて弱火で香りが立ったら、へちまを入れる → 透き通ったら、きのこ、ミニトマト、さばの水煮を汁ごと入れて煮立たせる → 塩コショウで味付けして完成♪

えくぼママ Ena

子育てを応援したい気持ち、地元を離れての子育ての大変さを経験しているので、身近に気持ちを分かってくれる人がたくさんいる事を子育て中のママたちに伝えたい。気持ちを声にできる場所やきっかけづくりになればと思っています。

国際薬膳師、管理栄養士としてのお仕事 保育園の献立作成 食育・健診や支援センターでの栄養相談、講話、広報誌のレシピ作成。座右の銘: 温故知新、死ぬこと以外はかすり傷

うーみー

子どもの元気は、お母さんの元気だと思うので、毎日頑張ってくれているお母さんたちの元気の源に少しでもなれたらと思います! 私はまだ「母」を経験してないのですが、お母さん達の声や、何かお手伝いできたら嬉しいです!

『食』の体験型オンラインスクールHarmoで沖縄リーダー担当。沖縄健康問題への取り組み・食関係プロジェクトメンバーです。

8



私達と一緒に沖縄の
子育てを応援しませんか？



たいようのえくぼの活動理念にご賛同いただき、
一緒に沖縄の子育てを応援するフリーマガジン制作に
ご支援いただける誌面サポーターを募集しております。

HPでえくぼPDF版が
全ページ閲覧できます

最新情報はえくぼ公式HP、facebookで
お知らせします。ぜひ登録してくださいね！

HP taiyonoekubo.com



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

※NPO法人たいようのえくぼは、特定の個人、団体、政党、宗教などを支持するものではなく、またそのような個人、団体、政党、宗教とは一切関係ありません。

子育ては決して独りではできません。

子育てが今より、もっと楽しくなる、沖縄発の

情報誌があったらいいな。

そんな声から生まれたのが「たいようのえくぼ」です。

私たちは単に情報発信だけでなく、子どもたちが

健やかで豊かに育つことのできる社会を、家庭・地域・企業の

みんなで創ることを目指して活動しています。

発行にかかる全ての費用はサポーターの
皆様により支えられています

配布のご協力先

沖縄ファミリーマート全店、すこやか薬局全店、沖縄銀行全店、イオン4店舗、
イオンモール沖縄ライカム店、イオンタウン南城大里、県立博物館・美術館、
県立沖縄図書館、沖縄こどもの国、ピオスの丘、浦添市美術館、県内全ての
児童館、子育て支援センター、市役所、ファミリーサポートセンター、県内の
子育てイベント会場、図書館、保育園、たいようのえくぼサポーター店舗にて
配布のご協力をいただいています。(数に限りがあります。ご了承ください。)

Vol.49 読者アンケート&プレゼント

今回も、沖縄の子育てを応援してくれる皆様から、沢山のプレゼントを頂きました！たいようのえくぼは
沖縄で子育て真っ最中の皆様の声をもとに誌面作りをしています。ぜひアナタの声をお聞かせください。
アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます♪

全ての
プレゼント
応募しめきり
10/31

アンケート

Q1 ご希望のプレゼントは何ですか？

★希望する理由とどんな風に利用したいかも教えてね♪

Q2 『たいようのえくぼ』の入手先は？(設置場所を記入)

Q3 えくぼをみて、チャレンジしたこと、または足を
運んだお店や施設があれば教えてください！

Q4 子どもやパートナーの笑っちゃうエピソードが
あれば教えてください

Q5 今回おもしろかった記事、今号の感想、今後取り上げて
欲しいテーマやえくぼへのメッセージなど

アンケートの回答は件名に**[プレゼント
希望]**とお書き添えのうえ、郵便番号、
おところ、お名前、電話番号、ご自身の
年代、性別、お子様の年齢・性別を明記
して、下記のQRコード、アドレスまたは
住所までお送りください。当選者の発表
はプレゼントの発送をもって代えさせて
頂きます。

※頂いた個人情報は、プライバシーを厳守する事はもちろん、
プレゼント発送または記事などたいようのえくぼの子育て
支援活動に活用する以外には使用いたしません。

※プレゼントのご応募は、お一人様1回までとさせていただきます。
ご了承ください。

WEBからも
応募できます



A
沖縄ファミリーマートより
「フラチキ
商品引換券10本分」
10名様



シアタードーナツ

<https://theater-donut.com/>

シアタードーナツ映画招待

ソファがあるカフェスペースに腰掛け
ながら、120インチのスクリーンで映画が
楽しめる、県内初のカフェシアター！手
作りドーナツや美味しいコーヒーを楽し
みながら家族で気軽に映画を楽しもう♪
※上映スケジュールはHPでチェック！



■上映チャージ：大人 1320円 中高大学生 1100円 小学生 700円
未就学児 無料 (作品によっては鑑賞をお断りする場合がございます)
※通常上映の際、座席の予約は受付けていません(イベントは予約可もあり)。
※開始時刻より早めのご来店をお勧めいたします。
■問合せ 070-5401-1072 ■住所 沖縄市中央1-3-17 (沖縄市胡屋バス停前)

『シアタードーナツご招待券』ベア4組様 (2025年11月末まで有効)

B



ピオスの丘

うるま市石川嘉手苅961-30

7/19(土)~8/31(日)スケッチウィーク開催！

園内には「やんばる」の植物や生き物たちとの出逢い
が沢山。心に留めたい瞬間をご家族や友達と一緒に
自由に描いてください。年齢不問。応募専用
指定画用紙のみ当園で用意。画盤、絵具等はご持参
ください。詳細は公式HPでご確認を！



■スケッチウィーク入園受付時間
9:00~15:00迄 17:30閉園 ※期間中は休園日なし
■スケッチウィーク特別入園料金(税込)
※湖水観賞舟乗船券は含まれていません
大人(中学生以上) 330円
小人(4歳~小学生) 110円
■審査・表彰式 9月中~下旬予定
■問合せ 098-965-3400(9:00~17:30)

C
ピオスの丘入園券
(湖水観賞舟乗船付)
ベア5組様

おでかけ情報ポケット

※営業時間変更の場合がございます。おでかけ前に、各施設のHPにてご確認ください

えくぼ読者
だけの
お得情報



ぜひ「えくぼを見た」と伝えてね。
嬉しいサービスがありますよ！

◆ベビすく
◆日光写真館
◆community&cafe 品乃木



観賞チケットプレゼント

8月23日(土)・24日(日)、那覇文化芸術劇場で「サマー・ファミリー・シアター2025~なは~とでなつやすみ~」が開催されます。
ステージプログラムの他にも、ロビーで無料で楽しめるプログラムが盛りだくさん。ぜひ気軽に足を運んでみてください！今回は
特別に、たいようのえくぼ読者へ抽選で「セビリアの理髪師」と「さるかに合戦」の鑑賞チケットをプレゼント！ご希望の演目と
公演日を選んで、応募してくださいね。当選者には8月20日(水)迄に、たいようのえくぼ事務局よりご連絡いたします。

「セビリアの理髪師」

① 8月23日(土) 14時~
② 8月24日(日) 14時30分~

「さるかに合戦」

③ 8月23日(土) 16時30分~
④ 8月24日(日) 11時~

Special Present
各回
ベア1組

イベント詳細は裏表紙をご覧ください

応募締め切り
8月17日(日)

応募はこちらから▶



編集後記

たいようのエクボのメンバーになって3年ほど経ちました。
正直なところ、私の勝手なイメージですがエクボメンバー
のお母さんたちは「子どもに優しくしておおらかな人たち」と
いうのがあったので、私みたいにいつも怒っている母親
がメンバーに入って果たして大丈夫なのか・・・という
不安が一番ありました。けれどメンバーの方々とお話し
してみて、似たような子育ての悩みだったり、不安だった
りみんなも持っているのを知って、安堵したのを覚えて
います。最近vol.45から表紙の
撮影をやらせていただいています。
自分のできることを活かさせて
もらえて、なにより毎回衣装を
着たかわいい子どもたちを
間近でみられて、「今しか
撮れないこの瞬間を撮る
ことができて幸せだな」と、
子どもたちの笑顔から
パワーをもらっています！
撮影中の楽しい雰囲気
までも伝わったら
嬉しいなと
思っています(^) たにゆか



「今号表紙の撮影風景」 /

「子ども達も発送作業のお手伝い♡」 /



【STAFF】

<代表> 仲村優香 <編集長> 水上実穂 <デザイン> 翁長奈七 川崎 紋
<事務局・企画営業> 仲村優香 水上実穂 富川綾子 翁長奈七
<営業・企画営業・取材・SNS・配布など>

ふみこ・エミ・エナ・よさゆか・みわ・はるな・もとえ・ゆきの・まこ・かおり
ユナ・まりこ・えりか・あけみ・ふみか・わかこ・かんね・ともみ・ゆう・あや
あき・ゆうこ・たにゆか・みつな・くにこ・石垣ママ(もとこ・さと・ともえ)

【表紙】

<協力> 沖縄こども美術教室 <カメラマン> たにゆか <モデル> 咲良

♡♡♡♡♡ Special Thanks ♡♡♡♡♡

ラジオ沖縄・株式会社hais・上与那原自治会

taiyonoekubo@gmail.com

〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅 211-1 ヌーカリ那覇 208
NPO 法人 たいようのえくぼ宛 080-1746-7937 (代表 仲村)

お問合せ
応募先